

DÁLIA MATSINHE

PSICÓLOGA, HIPNOTERAPEUTA

CERTIFIED IN RTT®, RTT PRACTITIONER, AND HYPNOTHERAPIST

Resumo

Sou a Dália Matsinhe, tenho 47 anos. Nasci em Maputo, Moçambique. Licenciada em Psicologia Criminal e do Comportamento Desviante pela Universidade Lusófona e de Humanidades e Tecnologias (2006), Mestre em Psicologia Social e das Organizações pelo ISCTE-IUL (2011, Lisboa, Portugal), e Pós-graduada em Ciências Forenses pelo CRIAP (2017, Porto, Portugal). Especializei-me em Programação Neurolinguística, como Mestre, e em Hipnose Clínica com o grau de Mestre também



SOBRE MIM

Vivi desde os 6 anos até aos 36 anos em Portugal, onde fiz toda a minha formação escolar e académica desde a primeira classe até ao mestrado. Passados esses 30 anos resolvi voltar para Maputo onde trabalhei primeiramente como Directora de Departamento de Psicologia e posteriormente como Directora-Geral de um Instituto Superior.

Antes mesmo de terminar o meu vínculo com o Instituto, abri a minha empresa Lexpsique, Lda. - Formação e Consultoria - a partir da qual iniciei as minhas consultas em clínicas e empresas particulares.

Desde jovem, soube que queria ter uma carreira que fizesse a diferença na vida das pessoas. Esse interesse me levou a estudar psicologia que acabou por se tornar uma atividade à qual me dedico em tempo integral. Como um(a) Psicólogo(a) profissional com sede em Maputo, fazendo serviços presencialmente e ONLINE, comprometo-me com a tranquilidade de todos os meus clientes, dedicando-me a atender as suas necessidades de SAÚDE MENTAL.

Cada paciente/cliente é importante para mim e me esforço para ajudá-los a encontrar as respostas que procuram. Desde 2008, tenho trabalhado com diversos tipos de clientes passando por circunstâncias únicas em suas vidas e instituições

Sou uma profissional de Psicologia com 16 anos de experiência, que exerce actualmente pela LexPsique, Formação e Consultoria, Lda.

Fui também psicóloga clínica por 12 meses pela WorkPlace Options, empresa sediada nos Estados Unidos da América (E.U.A.) que oferece apoio emocional, prático e de bem estar físico aos trabalhadores e seus familiares pelo Mundo afora. Neste momento, e ao mesmo nível, colaboro com o ICAS – Seguradora (Janeiro de 2019), fornecendo os mesmos serviços.

Ainda em Portugal, antes de vir para Maputo, trabalhei na Prevenção Rodoviária Portuguesa, como psicóloga clínica e formadora. entretanto em Maputo, estou focada na realização de consultas, consultorias e formações direccionadas para o foro psicológico.

Dália Matsinhe

FORMAÇÃO ACADÊMICA

2016-2017 PÓS-GRADUAÇÃO CIÊNCIAS FORENSES

Instituição: Instituto CRIAP

Média: 16 Valores

2008-2011 MESTRADO EM PSICOLOGIA SOCIAL E DAS ORGANIZAÇÕES

Instituição: ISCTE - Instituto superior de Ciências da Empresa

2006-2007 FREQUÊNCIA UNIVERSITÁRIA NO PRIMEIRO SEMESTRE DO MESTRADO EM PSICOLOGIA CRIMINAL E DO COMPORTAMENTO DESVIANTE

Instituição: ULHT - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Terminei 4 cadeirs- média 14 valores

2006 - LICENCIATURA EM PSICOLOGIA CRIMINAL E DO COMPORTAMENTO DESVIANTE

Instituição: ULHT - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Média 13 valores

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

DESDE FEVEREIRO DE 2019

Desempenha funções enquanto Formadora, Técnica de Programação Neurolinguística, Consultora e Hipnoterapeuta de forma integral

DE JANEIRO DE 2019 – PSICÓLOGA CLÍNICA PELO ICAS SEGUROS.

Dezembro de 2018 – Lecionou formação no Centro de formação Jurídico Judiciário alusivo à Psicologia Forense e Testemunhos Infantis.

DEZEMBRO DE 2018 – LECIONOU FORMAÇÃO NO CENTRO DE FORMAÇÃO JURÍDICO JUDICIÁRIO ALUSIVO À PSICOLOGIA FORENSE E TESTEMUNHOS INFANTIS.

De Fevereiro de 2018 a Julho de 2019 – Psicóloga Clínica pela WorkPlace Options

DESDE 2018 ATÉ 2022 - MEMBRO DA DIRECÇÃO EXECUTIVA, ASSUNTOS PSICOSSOCIAIS DA ASSOCIAÇÃO MOÇAMBICANA DE PREVENÇÃO DOS CRIMES E VIOLÊNCIA - AMOPCRIV

De Julho de 2017 a Janeiro de 2018- Coordenadora da Licenciatura em Psicologia da Educação e de Orientação Vocacional no Instituto Superior Monitor

DESDE FEVEREIRO 7, 2022 – PSICÓLOGA, TÉCNICA DE PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUISTICA E HIPNOTERAPEURA NO MINDFULL WELNESS CENTER

Desde Abril 13, 2021 a Janeiro de 2022 – Psicóloga e Hipnoterapeuta na COOPMED – Clínica Médica

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL (CONT.)

DE DEZEMBRO DE 2020 A MAIO DE 2021 – PSICÓLOGA NA CLÍNICA GM CONSULTING

De Fevereiro de 2021 a October 2021 Psisocloga na LifeAssist

DESDE MAIO 20 DE 2020 A OUTUBRO DE 2022 – PSICÓLOGA NA CLINICA THULA THULA

Desde Março de 2017 – Sócia Gerente da empresa LexPsique, Formação e Consultoria, Lda.

JANEIRO DE 2017 A JULHO DE 2017 – DIRECTORA-GERAL DO INSTITUTO SUPERIOR MONITOR

Desde Março de 2016 - Consultora e Formadora em Maputo

DE AGOSTO DE 2015 A AGOSTO DE 2018 – DIRECTORA DO DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA DO INSTITUTO SUPERIOR MONITOR (MAPUTO)

De Agosto de 2015 a Agosto de 2018 – Directora do Departamento de Educação e Psicologia do Instituto Superior Monitor (Maputo)

Inclui Docência:

Estatística Aplicada à Psicologia

Psicologia do Comportamento Desviante

Competências Básicas de Intervenção Psicológica

DESDE MARÇO DE 2014 – JULHO 2015 PSICÓLOGA COLABORADORA NA PREVENÇÃO RODOVIÁRIA PORTUGUESA FORMAÇÕES ENTREVISTAS A CONDUCTORES INFRACTORES DE VERTENTE CONTRA-ORDENACIONAL E CRIMINAL.

Maio de 2013 – Gestão, Organização e realização do Primeiro curso de Psicologia Forense em Moçambique (Maputo, Hospital Privado)

CERTIFICAÇÕES E TREINAMENTOS

2023 RTT - RAPID TRANSFORMATIONAL THERAPY AND HYPNOTHERAPY

Rapid Transformational Therapy (RTT) é uma forma de terapia desenvolvida pela renomada terapeuta britânica Marisa Peer.

A RTT é projetada para ser uma abordagem terapêutica eficaz e rápida que visa promover mudanças significativas e duradouras na vida das pessoas. A terapia combina elementos de várias abordagens terapêuticas, como hipnoterapia, terapia cognitivo-comportamental (TCC), terapia da linha do tempo e psicologia positiva.



MASTER PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

Neuro relaciona-se com o que está a acontecer com a sua mente

✓ Linguística refere-se não só às palavras que usa na sua comunicação, como também à sua linguagem corporal e como a usa

✓ Programação foca-se nos padrões persistentes de comportamento que aprendeu e continua a repetir

Algumas pessoas descrevem PNL como "o estudo da estrutura da experiência subjectiva" ; outras pessoas chamam-na a "arte e a ciência da comunicação". Prefiro dizer que a PNL permite que entenda como funciona; como pensa, e como sente diariamente o mundo que o rodeia".

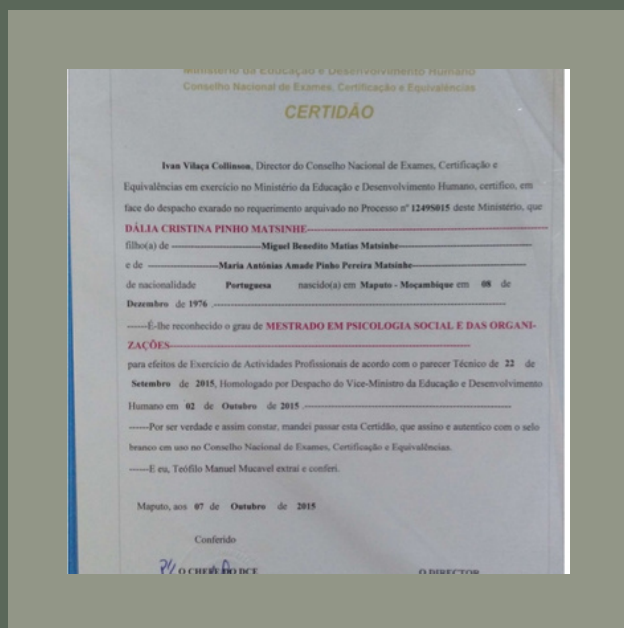
CERTIFICAÇÕES E TREINAMENTOS (CONT.)

MESTRE EM HIPNOSE CLÍNICA

Hipnose é uma técnica poderosa que pode ajudá-lo a mudar crenças limitantes e/ou negativas, de forma a poder atingir os seus objectivos, tratar de problemas emocionais e aliviar um leque de condições médicas.

Já deve ter ouvido falar de pessoas que foram tratadas em poucas sessões de problemas tabágicos, ou de um amigo que depois de anos a sofrer de fobia, ultrapassou essa condição depois de ter sessões com um hipnoterapeuta.

Um Hipnoterapeuta pode mostrar-lhe, também, como praticar a auto-hipnose de forma a alcançar vários objectivos pessoais.



MESTRADO EM PSICOLOGIA

"A psicologia é o estudo científico da mente e do comportamento, de acordo com a American Psychological Association. A psicologia é uma disciplina multifacetada e inclui muitos subcampos de estudo, como desenvolvimento humano, esportes, saúde, clínica, comportamento social e processos cognitivos."

CERTIFICADOS E FORMAÇÕES

WORKPLACE OPTIONS

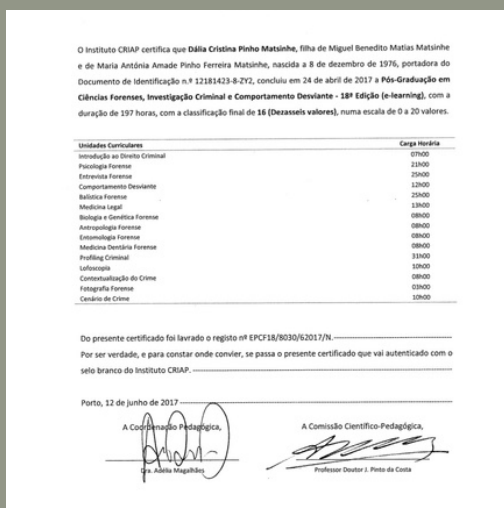
- The role of spiritual healing within counseling
- Supporting clients with chronic illness and health crisis
- trauma and psychological first foundations

(...)



CIENCIAS FORENSES INVESTIGAÇÃO CRIMINAL COMPORTAMENTO DESVIANTE

pós graduação nesta especialidade, onde tive conhecimentos aprofundados em direito criminal, psicologia forense, entrevista forense, antropologia forense, comportamento desviante, biologia e genética forense, ... cenário do crime.



DEPOIMENTOS

S.N.

As consultas com a Dra Dália foram excepcionais, pois, tive o meu momento de desabafo, o meu momento de consolo e seguido ao momento de conselhos. Conselhos esses que irei levar comigo para sempre, um deles e o mais importante para mim, foi o de "ao acordar dizer sempre que, Eu me amo e Eu me quero bem". Uma frase tão curta, e que ao princípio era esquisito de dizer (porque ja não estava habituada a menciona-la...) hoje ela fortalece todo o meu dia.

Obrigada Dra, por ter me recebido de braços abertos, obrigada por ter escutado todo o meu dasabafo, e principalmente agradeço imenso pelos seus conselhos. Hoje eu me amo ainda mais, e não irei deixar que nada, e nem ninguém apague esse amor de mim.

Gratidão por todo ensinamento Dra Dália, muitos beijinhos da S.

C.H.

Terapia Psicológica é um processo de reencontro individual do nosso Ser intimo verdadeiro (que por algum motivo foi modificado), que nos leva a aceitarmo-nos como realmente Somos e desenvolvemos ferramentas que Nos fazem Ser e Estar no Nosso verdadeiro EU.

A dra. Dália Matsinhe, foi um instrumento fundamental para o meu processo de reencontro individual através da terapia psicológica orientada por Ela, onde Esta fazia me bastantes perguntas questões que me levavam a identificar pessoalmente os meus problemas e as soluções.

L.M.

Just sharing... life feels so great when you realize your worth.

I'm just loving living with no shame, guilt and with the sense that I am good enough...

Love me or not, that's your problem. I love me enough to be happy

DEPOIMENTOS

B.A.

was in a black hole for more than a year and it got to a point where I couldn't bare any more pain...until I started having therapy sessions with Dr. Dália and I can honestly say that it was the only thing that gave me hope and kept me alive because she actually made me feel like I could give life a second chance.

(...)

Uma das frases que eu mais repito e que ouvi com a Dra é "a vida está cheia de momentos altos e baixos, mas o segredo está na maneira como dançamos sobre eles". Now I'm dancing and loving myself like never before.

I look at life in a completly different way e agradeço imenso pela ajuda da Dra porque foi uma experiência única.

C.

As consultas com a Dra Dalia foram incríveis e extremamente importantes. A cada secção era uma melhoria notável. Lembro me do meu primeiro dia mal conseguia tirar a voz, pois estava com a auto estima no fundo do poço, e a Dra com aquele sorriso e simpatia e seus conselhos super importantes de amor próprio foi me trazendo para fora, me fazendo perceber o quanto eu era importante para mim mesma. Aprendi a me amar mais. E algo mais marcante ainda é a pessoa sem preconceitos que é a Dra Dalia. A leveza com que ela me levou a fazer uma introspecção... Eu vou levar os ensinamentos dela para vida toda. Obrigada Dra

P.N.

minha terapia, e conhecer a Dra Dália, foi uma das bênçãos que Deus me deu. Quando comecei, eu estava completamente perdida, deprimida e achava que não tinha solução para os meus anseios e, pior, que não iria conseguir nada. Com ela foi como se tivesse nascido de novo. Aprendi a me reinventar. Hoje eu consigo dizer para mim mesma: "eu quero, então eu posso e vou conseguir, porque o Universo conspira ao meu favor. Ele já preparou para mim só tenho que saber buscar. Aprendi a ser otimista e a buscar energias positivas.

Dra Dália obrigada por fazeres parte da minha vida, e acima de tudo agradeço a Deus por ter permitido que acontecesse. Obrigada por seres uma profissional incomparável. Love you Dra Dália.

ÉTICA E AFILIAÇÕES

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF COUSELOURS & THERAPISTS

Associação internacional sediada
nos EUA

www.hypnosisalliance.com/iact



AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Sediada nos EUA

www.apa.org

WORKSHOPS - MINDFULNESS

MINDFULNESS

Nestas formações, Dália Matsinhe leva os formandos à uma viagem guiada ao interior de cada um deles, de forma obter ferramentas de consciencialização que os auxiliará na redução do stress e da dor, melhorando a saúde, aumentando a felicidade e, se quiserem, os levará a encontrar o seu propósito de vida. Serão exploradas ferramentas estudadas através da ciência moderna, bem como ferramentas de sabedoria milenar, que os levarão a aprender a praticar as técnicas de forma integrativa e positiva no dia-a-dia de cada um.



NÍVEL I

Níveis I

- 1- O que praticas fortalece
- 2- Temas essenciais de Mindfulness
- 3- Uso do Mindfulness para o crescimento de recursos internos
- 4- Escrita dos recursos Internos: Cura
- 5- Mindfulness e o Amor
- 6- Abraçando a mudança e escolhendo o crescimento
- 7- Mindfulness e a Raiva

WORKSHOPS - MINDFULNESS (CONT.)

NIVEL II

- 8- Conhecendo a tua Raiva
- 9- Mindfulness no trabalho: O poder da autenticidade
- 10- Mindfulness no trabalho: o Poder da apreciação
- 11- Os benefícios do treino cerebral
- 12- Mindfulness e o treino cerebral
- 13- A ciência do envelhecimento no Mindfull
- 14- Comportamentos positivos que desaceleram o envelhecimento



NIVEL III

- 15- Sexo e MindFull: Estar presente no teu corpo
- 16- Para além do Orgasmo: Comunique e Flua
- 17- Definição de emoção humana
- 18- ____Podemos encontrar mais?
- 19- Mente azul: O poder curativo da água
- 20- Aprofundando: Os 7 estágios da água
- 21- Entendendo a sua Vida Interior
- 22- O guia para a consciencialização: O Modelo do bem estar

ÚLTIMAS FORMAÇÕES FACULTADAS

DESPERTAR DO DIVINO FEMENINO

Sinta-se radiante e viva novamente.



- ✓ Saia da neblina, liberte-se e encontre sua visão maior. Sua sabedoria e poder estão vivos dentro de si - só precisam de cuidados.
- ✓ Conecte-se com a profunda magia feminina e acesse seu eu sensual, criativo e selvagem.



AMOR PRÓPRIO

"a Seja gentil com você mesmo. Aprenda a se amar, a perdoar a si mesmo, pois só quando temos uma atitude correta perante nós mesmos é que podemos ter a atitude correta com os outros."

Wilferd Peterson

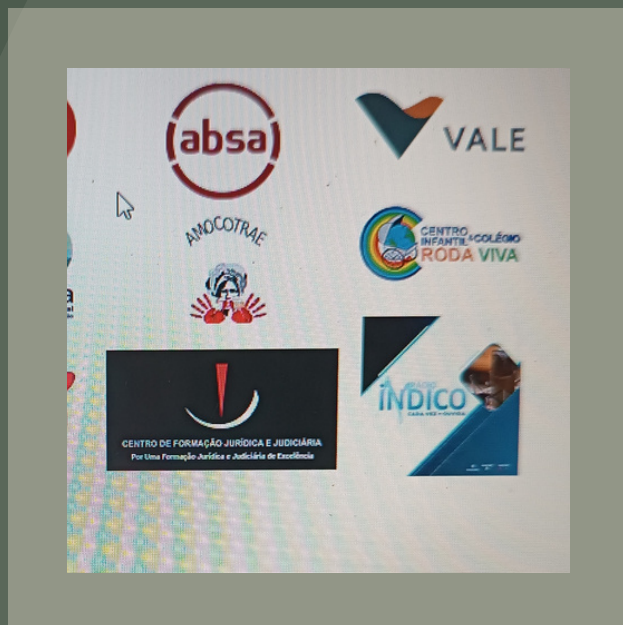


O assunto "amor próprio" é desafiante, pois pode para alguns chegar a parecer egoísta. Em muitas culturas, colocar os outros antes de nós mesmos é considerado uma virtude, enquanto que trabalhar no amor próprio uma questão, atitude e comportamento indulgente.

COMUNICAÇÃO SOCIAL E COLABORAÇÕES

EMPRESAS

Twigg, Vodacom, BP, ABSA, Vale, Eurosis, CCMA – Centro Cultural Moçambicano-Alemão, AMOCOTRAE – Associação Moçambicana de Combate ao Tráfico e Exploração, AlgoMaisParaNósMulheres, Fórum Mulher, Centro Infantil da Roda, Luana Semeia Sorrisos, Fundação Fernando Leite e Couto, AMOPCRIV – Associação Moçambicana de Prevenção dos Crimes e Violência, Centro de formação Jurídico Judiciário, Standard Bank, TABECH Serviços, Associação de Psicologia de Moçambique

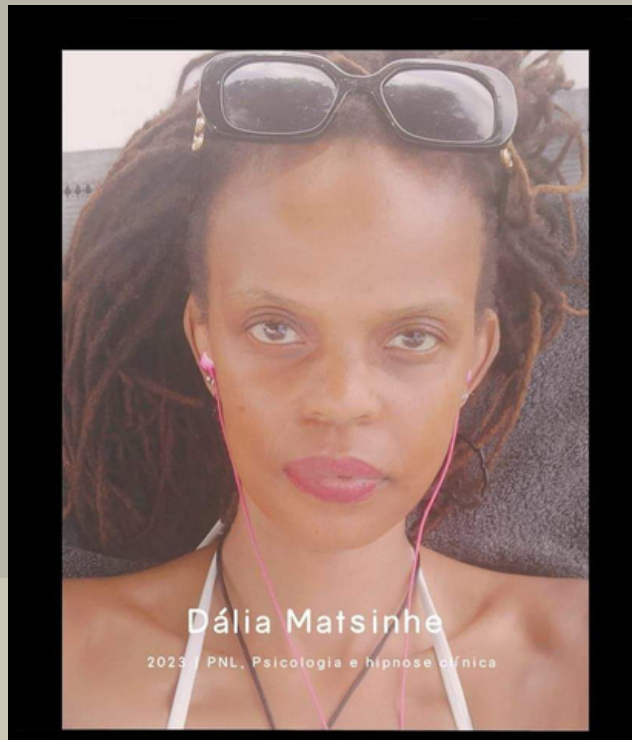


COMUNICAÇÃO SOCIAL

ITV, RTP-África, Rádio Indico, Jornal de Domingo, Sapo Notícias, Vidas em Directo-STV, "Manhãs Alegres"- STV, Café da manhã--TV Maná, ICEF, TV-Miramar, "A tarde é sua" – STV, "Notícias da tarde" – Miramar, STV Notícias, Rádio Maria



QUER SABER MAIS?



☎ 00258 84 594 6215

(WhatsApp) 00258 845946215

✉ lexsique@gmail.com

🌐 <https://daliamatsinhe.com>

🕒 Horário de consultas:

Terça, Quarta e Sexta-feira das 7:00 às 17:00

Sábado das 8:00 às 14:00

Perguntas frequentes: <https://www.daliamatsinhe.com/perguntas-frequentes>

MARQUE UMA CONSULTA